16.018 Zemiaková kaša
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiaky IX. - XI.	20,00	14,00	30,00	21,00	35,00	22,50	42,00	29,40
soľ	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
mlieko	4,00	4,00	7,00	7,00	8,00	8,00	9,00	9,00
maslo	0,25	0,25	0,40	0,40	0,55	0,55	0,70	0,70
hmotnosť porcie v g	140		160		210		260	

Receptúra

Výrobný postup
Očistené, umyté, pokrájané zemiaky dáme variť do vriacej osolenej vody. Po uvarení scedíme a vyšľaháme s horúcim mliekom a maslom. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	601	144	3,22	2,7	0,0	24,5	3,6	57,9	1.3	0,020	0,1	0,1	17,5	0,0
B	985	236	5.32	4,3	0,0	40,3	5,9	95,7	2,1	0,033	0,2	0,2	28,8	0,0
C	1260	302	6,77	5,9	0,0	50,9	7,5	122,4	2,6	0,044	0,2	0,2	36,4	0,0
D	1535	368	8,23	7,4	0,0	61,6	9,0	150,0	3,2	0,055	0,3	0,3	43,9	0,0